

Haben Sie Schwierigkeiten am Arbeitsplatz? Depressive Erwachsene für Studienteilnahme gesucht.

Beschreibung

Sie leiden an einer depressiven Erkrankung und haben Schwierigkeiten am Arbeitsplatz, bzw. Sie haben Probleme, beim Wiedereinstieg in den Arbeitsprozess?

Ziel unserer Studie ist es, Patientinnen und Patienten mit depressiven Symptomen und mit arbeitsbezogenen Schwierigkeiten eine professionelle und «massgeschneiderte» psychotherapeutische Unterstützung anzubieten.

Im Rahmen des neuen Konzeptes «arbeitsbezogene interpersonelle Psychotherapie» (A-IPT) wird Ihnen psychotherapeutische Unterstützung angeboten. Es werden sowohl depressive Erkrankungen als auch arbeitsbezogene Schwierigkeiten psychotherapeutisch behandelt. Als weiteres Behandlungskonzept wird ein sozialpsychiatrisches «Jobcoaching» angeboten. Bei diesem Verfahren werden arbeitsbezogene Themen besprochen und eingeübt, wobei der Aspekt der depressiven Erkrankung eher im Hintergrund bleibt.

Durch Ihre Teilnahme entsteht für Sie folgender Nutzen: Ihre Depression und arbeitsbezogene Schwierigkeiten werden professionell und im Rahmen von psychotherapeutischen Gruppensitzungen behandelt. Beide Formen der Gruppenpsychotherapie unterstützen Sie bei arbeitsbezogenen Themen. Solche Gruppenangebote sind in der Regel erfolgsversprechender als einzelne Psychotherapiesitzungen. Wir erhoffen uns, dass Sie dadurch wieder rascher und erfolgreicher in der Arbeitswelt Fuss fassen können.

Ablauf

Die Gruppenpsychotherapien finden im Zeitraum von 8 Wochen (8 Termine à 90 Minuten) statt. Zudem gibt es ein Vorgespräch und es werden Fragebögen ausgefüllt. 12 Wochen nach der Therapie wird eine Nachbefragung durchgeführt.

Risiken

Es ist mit keinerlei Risiken oder Belastungen zu rechnen. Die medikamentöse Therapie gegen die Depressionen behalten Sie bei. Es werden keine weiteren Medikamente verabreicht.

Ablauf und Aufwandsentschädigung

Sie erhalten keine Geldbeträge, jedoch sind die gruppenpsychotherapeutischen Sitzungen (in Kleingruppen) für Sie kostenlos.

Kontakt

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Oder haben Sie noch Fragen? Dann melden Sie sich unter: Dr. phil. Daryl Niedermoser, Tel. 061 325 51 14, oder per E-Mail: daryl.niedermoser@upkbs.ch